

KÖRPERKONZEPT-YOGA

&

MOBILITY WORKSHOP

MIT VANESSA PARK PANCHERI

31.08-01.09.2024

**SAMSTAG, 31.08.24**

* wir treffen uns um 8:30 Uhr im Studio
* 9:00 -12:00 Uhr Vormittagskurs
* 12:00 -13:30 Uhr Mittagspause / gemeinsames Essen. Vorbestellung erforderlich. Kosten: 10€. Getränke sind inklusive.
* 13:30 -16:30 Uhr Nachmittagskurs
* 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen

**SONNTAG, 01.09.24**

* Wir treffen uns um 8:45 Uhr im Studio
* 9:00 -12:00 Uhr Vormittagskurs
* 12:00 Uhr Verabschiedung mit Kaffee & Kuchen